

Osteocentrum nemocnice Jablonec nad Nisou

Osteologické pracoviště nemocnice v Jablonci nad Nisou je v činnosti od roku 1996. Koncem roku 2003 bylo zařazeno a schváleno výběrem SMOS jako osteocentrum pro celý Liberecký kraj. Osteocentrum je součástí interního oddělení nemocnice, jehož primářem je MUDr. Ivo Jörg, který se zasloužil o vznik osteologické ambulance a pak následně o vznik osteocentra.

Po stavebně-technické stránce i přístrojově je osteocentrum, stejně jako celá nově zrekonstruovaná nemocnice, dobře vybaveno. Zřizovatelem nemocnice je město, které každý rok poskytuje významné finanční částky do přístrojového vybavení. Přispělo také velkou finanční částkou na koupi nového celotělového denzitometru v roce 2006.

Naše osteocentrum je rozděleno, tak jako v mnoha jiných krajských osteocentrech, na dvě samostatné provozní jednotky – denzitometrické pracoviště a osteologickou ambulanci s možnou návazností nutné hospitalizace pacientů na interním oddělení nemocnice.

Denzitometrické pracoviště je vybaveno jedním celotělovým kostním denzitometrem. Prvním celotělovým denzitometrem byl denzitometr DXA-HOLOGIC QDR 2000. Pro dobrou spolupráci s výrobcem byl v roce 2006 zakoupen od téže firmy nový denzitometr DXA-HOLOGIC QDR Discovery W se všemi potřebnými typy softwarového vybavení. Kromě základních oblastí zájmu (AP lumbální páteře, proximální femur včetně programu Dual Hip, předloktí) máme i možnost celotělového snímání, morfometrie páteře (IVA) a automatické eliminace kovových náhrad endoprotéz kyčelního kloubu.

Denzitometrická měření provádějí dvě zkušené a kvalifikované zdravotní sestry. V rámci zkvalitnění a dostupnosti zdravotní péče se denzitometrická měření provádějí každý všední den od 8 do 18 hod. Denzitometrické vyšetření provádíme na doporučení indikujícího lékaře, v rámci preventivního programu zdravotních pojišťoven, nebo na vlastní žádost pacienta bez doporučení (denzitometrii si pak vyšetřovaný hradí sám). Standardně vyšetřujeme u každého pacienta bederní páteř, oba proximální femury a tam, kde není možno provést vyšetření v jedné z výše zmíněných oblastí, doplňujeme vyšetření předloktí. Po celou dobu existence jsou všechna měření archivována na optické disky. Od začátku roku 2009 v naší nemocnici existuje PACS, takže denzitometrické vyšetření a výsledky jsou odesílány do PACSu, a jsou tak přístupné i ostatním lékařům. Průměrná čekací doba pacientů na denzitometrické vyšetření je t.č. dva měsíce.

Osteologická ambulance

V osteologické ambulanci jsou naši pacienti komplexně vyšetřeni za účelem objasnění příčiny osteoporózy či jiné osteopatie. Kromě anamnestického a fyzikálního vyšetření provádíme podrobné laboratorní vyšetření ke zhodnocení celkového stavu a minerální homeostázy (FW, KO a dif, moč a sed, glykemie, urea, kreatinin, Na, K, Cl, Ca, Ca ioniz., P, Mg, ALT, AST, ALP, GMT, cholesterol, TAG, elfo bílkovin, TSH, 25-OH vit D3, PTH, odpad Ca, P do moči / 24 hod, u mužů PSA, testosteron, event. panel na celiakii – t TgIgA, EMA IgA, gliadin IgG, IgA, nádorové markery, močový volný kortisol...) a stanovení markerů kostní remodelace



lance (ALP – kostní izoenzym, osteocalcin, Beta CrossLaps). Velkou většinu laboratorních vyšetření provádí laboratoř – odd. klinické biochemie a hematologie naší nemocnice. Radiodiagnostické odd. nemocnice nám nabízí provést kromě běžných skiagrafických vyšetření, skiaskopická, sonografická, mammografická, CT vyšetření a nově i vyšetření MR. Osteologické pracoviště se stará o pacienty komplexně. Nemocní zůstávají v péči osteocentra. Týká se návrhu a vedení léčby, včetně preskripce léků, sledování účinnosti a NÚ léčby – (pravidelné kontroly u lékaře s kontrolním laboratorním vyšetřením a kontrolní denzitometrií v určených intervalech), edukace pacientů – dietní opatření, pohybová aktivita, prevence pádů, včetně možnosti nácviku cvičební jednotky na rehabilitačním odd. naší nemocnice. Klienty vybavujeme edukačním materiálem, který nám většinou zajišťují farmaceutické firmy, za což jim patří velký dík. Velkou výhodou v péči o naše pacienty je i možnost spolupráce s dalšími specializovanými ambulancemi a odděleními naší nemocnice – jako je endokrinologie, gastroenterologie, neurologie, nefrologie, chirurgie, rehabilitace, ortopedie, onkologie. Nutno zmínit i velmi dobrou spolupráci s neurochirurgickým odd. nemocnice v Liberci (pod vedením MUDr. Pavla Barsy), kam máme možnost odeslat pacienty k provedení perkutánní vertebroplastiky. V osteologické ambulanci pracují 2 lékaři a 1 zdravotní sestra.

Tým osteocentra:

Prim. MUDr. Ivo Jörg (specializace z vnitřního lékařství I a II),
MUDr. Barbora Škývarová (specializace z vnitřního lékařství, všeobecné lékařství),
MUDr. Marcela Dufková (specializace z vnitřního lékařství, rehabilitační lékařství),
Dana Dudášová (zdravotní sestra, kvalifikovaná pracovnice pro obsluhu denzitometru),
Jana Plhalová (zdravotní sestra, kvalifikovaná pracovnice pro obsluhu denzitometru),
Martina Princová (zdravotní sestra).

MUDr. Barbora Škývarová