

Mediekos Labor, s. r. o.

Osteocentrum Zlín je součástí soukromé společnosti Mediekos Labor, s. r. o., která vznikla v roce 1992. V 90. letech tato prochází četnými transformacemi, až v roce 1996 se začíná systematicky zabývat metabolickou medicínou jak v diagnostické, tak terapeutické oblasti.

V roce 1998 vzniká první Osteologické pracoviště ve Zlíně. Od tohoto okamžiku se začíná společnost Mediekos Labor, s. r. o., profilovat ve směru metabolické medicíny zaměřené na metabolické poruchy skeletu. Její činnost směřuje pak k celkové péči o postmenopauzálního pacienta.

V současné době má společnost téměř 100 zaměstnanců a postupně vytváří komplex diagnostiky a speciálních ambulančí.

V roce 2003, na Kongresu českých a slovenských osteologů v Žilině, vystupuje pracoviště s **Koncepcí komplexní osteologické péče v příhraničních oblastech Moravy a Slovenska**. Zde je podán teoretický základ dalšího rozvoje ve smyslu komplexního řešení osteologické problematiky regionu východní Moravy. Toto řešení v sobě zahrnuje z organizačního pohledu územní strukturu péče a z medicínského pohledu řešení komplexního spektra péče. Zahrnuje vybudování osteologických ambulančí, densitometrických a rentgenologických pracovišť, laboratorního komplementu a budování superspecializovaných ambulančí, z nichž první dvě: **gastroenterologická ambulance a rehabilitační centrum** byly vybudovány v roce 2005.

Systém osteologické péče v současné době tvoří:

Osteologické centrum Zlín

Lékaři:

MUDr. Pavel Novosad – vnitřní lékařství a biochemie
MUDr. Zdeněk Málek – vnitřní lékařství a endokrinologie
MUDr. Marek Bis – ortopedie a traumatologie
MUDr. Petr Hrdý – vnitřní lékařství

Sestry:

Kateřina Červená, Bohdana Daníčková, Jana Jahodíková, Marcela Hrabalová, Hana Kubalová.

Dvě z těchto sester mají dietetologické vzdělání.

Osteologické pracoviště Vsetín

Lékaři:

MUDr. Jaroslav Doubravský – vnitřní lékařství

Sestra:

Jaroslava Horáková

Osteologické pracoviště Uherské Hradiště

Lékaři:

MUDr. Eva Dokoupilová – vnitřní lékařství a revmatologie
MUDr. Lubomír Fila – vnitřní lékařství
MUDr. Leoš Skatula – radiodiagnostika

Sestra:

Irena Pavlíková

Osteologické pracoviště Ostrava

Lékaři:

MUDr. Šárka Ožanová – vnitřní lékařství a revmatologie
MUDr. Mojmír Šugárek – vnitřní lékařství a revmatologie
MUDr. Jakub Gorgol – vnitřní lékařství a endokrinologie

Sestry:

Taťána Michalíková, Andrea Postulková

Osteologické pracoviště Bruntál

Lékaři:

MUDr. Jitka Vejmolová – vnitřní lékařství a biochemie
MUDr. Dagmar Galatíková – vnitřní lékařství a revmatologie

Sestra:

Alena Orságová

Osteologické pracoviště Senica,

Slovenská republika

Lékaři:

MUDr. Svetlana Wolfová – vnitřní lékařství a endokrinologie
MUDr. Milan Krpčiar – vnitřní lékařství a revmatologie

Sestra:

Jana Hajdinová

Specializovaná gastroenterologická ambulance Zlín

Lékaři:

MUDr. Petr Fojtík

Sestra:

Petra Hubová

Specializované rehabilitační Fitness centrum Zlín

Vedoucí rehabilitace:

Mgr. Zdenka Krhutová

Rehabilitační pracovníci:

Kateřina Novozámská

Obr. 1
Čekárna osteocentra Zlín



Obr. 2
Osteocentrum Ostrava



Specializovaná centrální laboratoř pro osteologickou problematiku Zlín

Vedoucí laboratoře:

RNDr. Pavla Vaculíková

RNDr. Ivona Vašková

Ambulance byly přestavěny a moderní design prostoru plně splňuje komfort pro pobyt pacienta v ambulanci a požadavky pro organizaci její činnosti. Densitometrická pracoviště jsou vybavena moderními typy celotělových densitometrů GE Lunar Prodigy a DPX. Ambulance sice pracují zcela samostatně ve svých regionech, ale na pravidelných odborných seminářích je přitom snaha koordinovat jednotlivé diagnostické a terapeutické algoritmy, což vede k ekonomické optimalizaci péče.

Všechny ambulance spolupracují velmi těsně s pracovišti rtg. Zlínské osteocentrum se v kontextu s výzkumnými úkoly věnuje standardizaci rtg vyšetření páteře. Na rentgenovém oddělení firmy Mediekos Labor, s. r. o., na Zlínské poliklinice fungují souběžně pracoviště klasické rentgenologie, ultrasonografie a pracoviště mamografické. Další mamografické pracoviště se nachází ve Vsetíně. Obě jsou zařazeny do **seznamu mamografických screeningových pracovišť**.

Laboratorní spektrum je řešeno centrálně ve vlastní specializované laboratoři. Metodologická standardizace a přesnost je nezbytná pro spolehlivost laboratorních vyšetření. Diagnostika je plně automatizována, což minimalizuje možnost chyby lidského faktoru. Z organizačního hlediska je zde třeba zdůraznit, že je dbáno i o preanalytickou část vyšetření. Proto je u každé ambulance vybudováno odběrové místo s vyškoleným personálem, které garantuje dodržení podmínek preanalytické fáze. Pro snadší dostupnost pacientů jsou vybudována i samostatná odběrová místa mimo osteologických ambulančí.

Kromě běžných metodik laboratorní komplement umožňuje vyšetřit markery kostního obratu: Osteocalcin a CTx, dále parathormon, vitamin 25OH D3, AF, kostní frakce ALP, Ca, ionisované Ca, kompletní hormonální spektrum i spektrum vyšetření pro diferenciální dg. dle doporučení SMOS. Pro specializovaná gastroenterologická vyšetření je k dispozici stanovení protilátek proti IF, PCA, fTG, ASCA, AGA i kravskému mléku.

Gastroenterologická ambulance zajišťuje běžné diagnostické a terapeutické postupy, ale realizuje i program speciálně zaměřený na diagnostiku malabsorpčních syndromů, který přinesl pro řadu pacientů dramatický obrat v efektivitě léčby. Rehabilitační centrum ve Zlíně vypracovalo standardizované postupy péče o pacienty s osteoporózou, které jsou teď předávány do dalších pracovišť. Výraznou předností rehabilitačního centra je vybavení celým spektrem moderních cvičebních přístrojů. Osvědčila se i spolupráce našich ambulančí s rehabilitačním centrem v Čeladné.

Obr. 3
Část laboratoře



V současné době Osteocentrum rozpracovává několik problematik, které by měly přispět k ještě lepší diagnostice a starosti o pacienta. V organizační sféře je to komunikace jednotlivých pracovišť moderní obrazovou technikou. Zlepšením organizace práce se snažíme dosáhnout urychlení definitivní diagnózy. Protože ve všech pracovištích je registrováno více jak 20 000 pacientů, je to otázka z ekonomického hlediska velmi důležitá.

Po stránce medicínské je pozornost věnována hlavně sekundární osteoporóze, zejména problematice endokrinologické a problematice výživy pacientů. Na pracovišti jsou realizovány krátkodobé i dlouhodobé výzkumné úkoly v oblasti terapie, genetiky a prevalence osteoporózy.

Závěrem je třeba konstatovat, že ve smyslu péče o pacienta se týmová spolupráce ve společnosti jednoznačně osvědčila. Zvýšila se kvalita péče a podařilo se oživit zájem o tuto problematiku i u pacientů. Z ekonomického hlediska se takto organizovaná péče jeví jako velmi úspěšná. Vzhledem k velkému počtu pacientů dovedou takto organizovaná pracoviště velmi rychle přenášet mezi pacienty moderní poznatky o těchto onemocněních a ekonomicky je aplikovat v kontextu České republiky, což toto uskupení považuje za svůj hlavní úkol.

Na závěr si Vás dovoluujeme pozvat na PRACOVNÍ DEN S TEMATIKOU METABOLICKÝCH PORUCH SKELETU SE ZAMĚŘENÍM NA KAZUISTIKY, který se bude konat 21. října 2006 ve Zlíně.

MUDr. Pavel Novosad
MUDr. Zdenek Málek